

[Accueil](#) › [Circuits](#) › [La Teranga Sénégalaise](#)

La Teranga Sénégalaise

Circuit 12 jours

Une belle découverte du Sénégal, de la Petite Côte au fleuve Sénégal, entre villages, faune sauvage, désert et île de Gorée.

 12 jours / 11 nuits |  Saly, Sine Saloum, Saint-Louis, Gorée |  Niveau facile |  Petit groupe

• Départ de France • Base à Saly • Piscine accessible tous les jours, sauf dans le désert de Lompoul

Une belle découverte du Sénégal

Ce circuit vous conduit à la découverte des incontournables du pays. Vous serez séduit par l'hospitalité de ses habitants et la douceur de son climat : partout où vous irez, vous serez accueillis selon la traditionnelle **Teranga**, le mot wolof pour « hospitalité ». Douze jours pour découvrir le Sénégal dans toute sa diversité, au contact des villageois comme de sa faune sauvage.

[🌿 Nature et faune](#)[👤 Rencontres](#)[📷 Culture et patrimoine](#)[🍴 Gastronomie](#)

VOTRE ITINÉRAIRE

Saly › Fadiouth › Mbour › Somone › Bandia › Sine Saloum › Simal › Lac Rose ›
Lompoul › Saint-Louis › Djoudj › Gorée

**Voyagez l'esprit
tranquille**

 **Agence locale à Saly**
Une équipe sur place à
votre écoute

 **Assistance pendant le
séjour**
Un accompagnement
avant, pendant et après

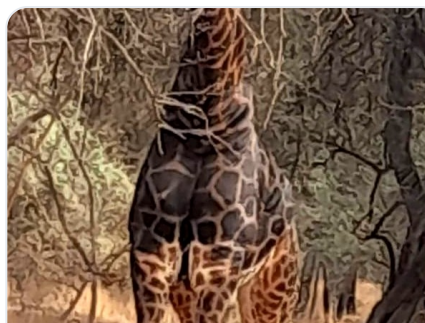
 **Programme vérifié**
Des partenaires
sélectionnés sur place

LES MOMENTS FORTS

Six étapes marquantes rythment ce circuit, du littoral de la Petite Côte aux rives du fleuve Sénégal.



Fadiouth, l'île aux coquillages



La réserve de Bandia



La mangrove du Sine Saloum



Le Lac Rose et ses ramasseurs de sel



Le désert de Lompoul



L'île de Gorée



Fadiouth, l'île aux coquillages

Un village de douze hectares, bâti sur des coquilles de mollusques accumulées depuis l'Antiquité, où les ruelles labyrinthiques se parcourent à pied en une petite heure.



La réserve de Bandia

Girafes, rhinocéros blancs, zèbres, buffles, éléphants, koudous, phacochères, singes, crocodiles et plus de 120 espèces d'oiseaux dans un parc clôturé facile d'accès.



La mangrove du Sine Saloum

Une sortie en pirogue et un déjeuner installé au cœur de la mangrove : le piroguier dresse la table et prépare un barbecue de crevettes et de brochettes.



Le désert de Lompoul

Une vaste étendue de sable fin aux allures de Sahara, découverte à dos de dromadaire, avec nuit sous tente au milieu des dunes.

VOTRE CIRCUIT EN UN COUP D'ŒIL

- J1 France → Dakar → Saly**
Accueil à l'aéroport et transfert vers Saly
- J2 Saly → Fadiouth → Mbour**
Île aux coquillages, arrivée des pêcheurs et marché artisanal
- J3 Lagune de la Somone → Réserve de Bandia**
Oiseaux de la lagune et safari à Bandia
- J4 Sine Saloum → Simal**
Mangrove, déjeuner en pirogue et écolodge
- J5 Simal → Saly**
Retour, déjeuner langoustes en option et après-midi libre
- J6 Saly → Lac Rose**
Dunes en 4x4 et ramasseurs de sel
- J7 Lac Rose → Désert de Lompoul**
Dunes de sable fin, dromadaire et nuit sous tente
- J8 Lompoul → Saint-Louis**
Marché, pont Faidherbe et vieille ville en calèche
- J9 Saint-Louis → Djoudj ou Langue de Barbarie → Saly**
Réserve ornithologique puis retour vers Saly
- J10 Repos à Saly**
Piscine, plage, marchés et restaurants au choix
- J11 Saly → Dakar → Île de Gorée**
Visite de l'île classée au patrimoine mondial
- J12 Saly → aéroport**
Repos et transfert selon l'horaire du vol



Le rythme du séjour

Le circuit alterne journées de découverte et temps de repos à Saly, qui sert de base au séjour. La piscine est accessible tous les jours, sauf pendant la nuit passée dans le désert de Lompoul.



Selon la saison

Le parc national du Djoudj se visite de novembre à mai. De juin à octobre, il est remplacé par la découverte de la Langue de Barbarie.

VOTRE PROGRAMME

1 JOUR 1 France → Dakar → Saly · Arrivée

○ Accueil à l'aéroport

Accueil à l'aéroport international de Dakar et transfert vers Saly, sur la Petite Côte.

○ Installation à l'hôtel

Hôtel Les Bougainvilliers, Neptune ou Royam à Saly, selon disponibilité.

 **Nuit à Saly**

2 JOUR 2 Fadiouth → Mbour · Île aux coquillages et port de pêche

○ **Matin** Fadiouth, l'île aux coquillages

Le village d'une douzaine d'hectares se visite en une petite heure. Dix mille habitants y vivent, dont 90 % de chrétiens.

L'île a la particularité d'être constituée de coquilles de mollusques, consommées de l'Antiquité au VII^e siècle puis par les Sérères qui colonisèrent cette côte au XI^e siècle. Les coquillages ont également servi de mortier pour les maisons.

Les allées sont jalonnées de petites boutiques, dont certaines enseignes reprennent avec humour les slogans de la grande distribution française.

○ **Déjeuner** À la Caverne du pêcheur

Déjeuner à Fadiouth, en bordure de la mangrove.

○ **Après-midi** Arrivée des pêcheurs et marché de Mbour

L'un des moments les plus colorés du Sénégal : l'arrivée spectaculaire des pirogues de pêche à Mbour, ville jumelée avec Concarneau et troisième port de pêche du pays.

Puis marché artisanal de Mbour, avec initiation au djembé.

 **Déjeuner**

 **Nuit à Saly**



Fadiouth, l'île aux coquillages

La passerelle de bois et les pirogues, entre l'île et le continent

3

JOUR 3

Lagune de la Somone → Réserve de Bandia · Oiseaux et grande faune

Matin La lagune de la Somone

Un domaine protégé de 700 hectares, petit paradis pour les amoureux des oiseaux : la lagune en abrite 172 espèces.

À marée basse, les bancs de sable et les racines des palétuviers deviennent le lieu privilégié où de nombreux oiseaux viennent se nourrir.

Déjeuner Déjeuner local

Déjeuner à la Somone.

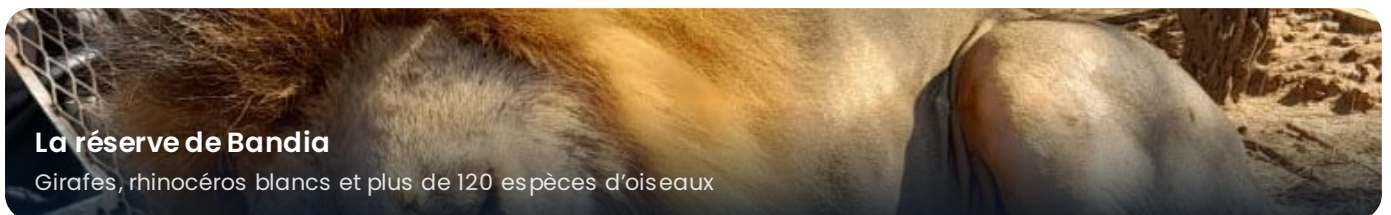
Après-midi La réserve de Bandia

L'attraction principale de Bandia, ce sont les girafes, mais vous y découvrirez la plupart des mammifères d'Afrique : rhinocéros blancs, zèbres, buffles, élans de Derby et du Cap, oryx, hippotragues rouans, nyalas, cobs, grands koudous, impalas, gazelles, phacochères, singes patas et singes verts, chacals, mangoustes.

S'y ajoutent crocodiles, tortues géantes, autruches et plus de 120 espèces d'oiseaux.

🍴 Déjeuner

🏠 Nuit à Saly



La réserve de Bandia

Girafes, rhinocéros blancs et plus de 120 espèces d'oiseaux

4

JOUR 4

Sine Saloum → Simal · Mangrove et écolodge

Matin Route vers le Sine Saloum

Quelques surprises sur le chemin : visite d'un village sérère, l'une des ethnies du Sénégal, et d'une école.

Déjeuner Les pieds dans l'eau, au cœur de la mangrove

Départ en pirogue, puis arrêt dans la mangrove où votre piroguier dresse une table et des chaises et prépare un barbecue : crevettes, brochettes de lotte... Une expérience inoubliable.

Fin d'après-midi Arrivée à Simal

Situé en bord de lagune, au cœur d'une végétation luxuriante, l'Écolodge de Simal a été entièrement reconstruit pour ajouter au charme et à l'authenticité du lieu davantage de confort.

Visite du village en calèche.

📌 « Si l'on voulait se ressourcer, il nous faudrait retourner en Afrique comme les lamantins retournent boire à la source de Simal. » — Léopold Sédar Senghor

🍴 Déjeuner

🏠 Nuit à Simal

5

JOUR 5

Simal → **Saly** · Retour et détente

Matin Retour vers Saly

Après le petit-déjeuner, route vers Saly.

Déjeuner Langoustes chez Abdou

 Déjeuner de langoustes sur la plage de Saly Niakh Niakhal. **En option.**

Après-midi Repos

Après-midi libre : piscine, plage ou farniente.

 ☀ **Déjeuner langoustes en option**

 🏠 **Nuit à Saly**
6

JOUR 6

Saly → **Lac Rose** · Dunes et récolte du sel

Départ pour le Lac Rose

Route vers le lac Retba, célèbre pour ses eaux teintées de rose.

Balade sur les dunes en 4×4

Une virée sur les dunes de sable pour revivre l'arrivée du mythique Paris-Dakar.

La vie des ramasseurs de sel

À bord d'une pirogue, découverte du travail des ramasseurs de sel sur le lac.

 🍴 **Dîner**

 🏠 **Nuit à l'hôtel Chez Salim**


Le Lac Rose

La récolte du sel, à bord d'une pirogue



Le désert de Lompoul

Balade en dromadaire et nuit sous tente au milieu des dunes

7

JOUR 7

Lac Rose → Désert de Lompoul · Nuit dans les dunes

Le désert de Lompoul

Une vaste étendue de sable fin, véritable attraction pour son panorama féérique.

Balade en dromadaire

Balade à dos de dromadaire incluse au programme.

Option Balade en quad

Vivement conseillée, en supplément.

ΨΨ Déjeuner dans le désert

ΨΨ Dîner

🛖 Nuit à Lompoul, sous tente

8

JOUR 8

Lompoul → Saint-Louis · Ville coloniale

Le marché de Saint-Louis

Visite du marché typique et coloré de la ville.

Le pont Faidherbe et la vieille ville

Traversée du pont Faidherbe à pied, puis balade en calèche dans la vieille ville de Saint-Louis.

Déjeuner Déjeuner à Saint-Louis

ΨΨ Déjeuner

ΨΨ Dîner

🛖 Nuit à l'hôtel Diamarek ou Mermoz



Saint-Louis du Sénégal

Le pont Faidherbe, le marché et la vieille ville en calèche

9

JOUR 9

Saint-Louis → Djoudj → Saly · Réserve ornithologique

○ Départ de bonne heure vers le Djoudj

De novembre à mai : le parc national des oiseaux du Djoudj. Un spectacle magnifique, où l'on admire des milliers de pélicans gris et des centaines de milliers d'échassiers, canards venus d'Europe, sarcelles, dendrocynnes, flamants roses, spatules, grues couronnées, balbuzards pêcheurs, vautours oricous, outardes, aigrettes, oies de Gambie, hérons cendrés, cormorans, martins-pêcheurs, jacanas, marabouts et cigognes noires.

De juin à octobre : visite de la Langue de Barbarie.

○ Déjeuner Déjeuner local à Saint-Louis

○ Retour vers Saly

🍴 Déjeuner

🏠 Nuit à Saly

10

JOUR 10

Repos à Saly · Journée libre

○ Une journée de détente

Piscine, plage, marchés, restaurants : au choix.

🏠 Nuit à Saly

11 JOUR 11
Saly → Dakar → Île de Gorée · Mémoire

L'île de Gorée

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1978, l'île est le symbole de l'exploitation humaine et de l'esclavage.

Elle vous invite à découvrir une partie de l'histoire du Sénégal et vous met face à un pan sombre de l'Histoire. Une visite riche en émotions.

 **Nuit à Saly**

12 JOUR 12
Saly → aéroport · Départ

Repos puis transfert

Journée de repos à Saly, puis transfert à l'aéroport selon l'horaire de votre vol.

HÉBERGEMENTS PRÉVUS

SALY **Les Bougainvilliers, Neptune ou Royam**

Base du séjour, à Saly, pour les nuits 1, 2, 3, 5, 9, 10 et 11. **Attribution selon disponibilité**

SIMAL **Écolodge de Simal**

En bord de lagune, au cœur du Sine Saloum. Nuit et petit-déjeuner.

LAC ROSE **Hôtel Chez Salim**

Dîner, nuit et petit-déjeuner au bord du lac Retba.

LOMPOUL **Campement du désert**

Nuit sous tente au milieu des dunes. Déjeuner, dîner et petit-déjeuner sur place.

Seule étape sans piscine

SAINT-LOUIS **Hôtel Diamarek ou Mermoz**

Dîner et petit-déjeuner inclus.

OPTIONS ET BON À SAVOIR



Les options du séjour

- ✓ Déjeuner de langoustes chez Abdou, plage de Saly Niakh Niakhal (jour 5).
- ✓ Balade en quad dans le désert de Lompoul (jour 7), vivement conseillée.

Tarifs des options à confirmer



Bon à savoir

- ✓ Piscine accessible tous les jours, sauf au désert de Lompoul.
- ✓ Djoudj de novembre à mai, Langue de Barbarie de juin à octobre.
- ✓ Balade en dromadaire incluse à Lompoul.

ⓘ Le programme peut être adapté selon la météo, l'état des pistes, les horaires des sites et la disponibilité des prestataires. Les prestations non mentionnées au programme, les boissons, les pourboires et les assurances restent à la charge du voyageur. **Détail inclus / non inclus et tarifs à compléter**

VOYAGER DANS LE RESPECT DES LIEUX ET DES HABITANTS



Notre approche des rencontres

Africa ProTravel privilégie une découverte respectueuse des habitants et des territoires visités. Les visites de villages et d'écoles se font avec l'accompagnement de guides locaux, les échanges se déroulent dans le respect des coutumes, et les photographies des personnes sont réalisées avec leur accord.

Envie de vivre la Teranga ?

Douze jours pour traverser le Sénégal, de la Petite Côte au fleuve, entre villages sérères, mangrove, grande faune, dunes et mémoire de Gorée.

Prix sur demande — réponse sous 24 h.

TÉLÉPHONE /
WHATSAPP
**+221 71 055
38 38**

E-MAIL
travel@africaprotravel.com

EN LIGNE
africa-protravel.com
facebook.com/agence.africaprotravel