

Accueil › Circuits › Le Grenier du Sénégal

Le Grenier du Sénégal

La Casamance — 8 jours

Bolongs, villages diola, cases à étages, île de Carabane et plages de Cap Skirring : le sud du Sénégal dans toute sa densité.

📅 8 jours / 7 nuits | 📍 Saly, Ziguinchor, Oussouye, Cap Skirring |
🚗 Via la Gambie | 👥 Petit groupe

• Départ et retour Dakar / Saly • Route vers la Casamance par la Gambie • Vols depuis la France, la Belgique ou le Luxembourg

Une immersion au cœur de la Casamance

Partez à la découverte de la Casamance, l'une des régions les plus verdoyantes et les plus attachantes du Sénégal. Entre bolongs, villages traditionnels, rizières, forêts de fromagers, îles et longues plages bordées de cocotiers, ce circuit vous emmène au plus près des paysages et des cultures du sud du pays.

[🚣 Navigation en pirogue](#)[💚 Villages diola](#)[🌿 Bolongs et mangroves](#)[☀️ Plages de Cap Skirring](#)

VOTRE ITINÉRAIRE

Saly › Gambie › Ziguinchor › Oussouye › Eloubaline › Mlomp › Carabane ›
Cap Skirring › Diembéring › Saly

**Voyagez l'esprit
tranquille**

📍 **Agence locale à Saly**
Une équipe sur place à
votre écoute

📞 **Assistance pendant le
séjour**
Un accompagnement
avant, pendant et après

✅ **Programme vérifié**
Des partenaires
sélectionnés sur place

LES MOMENTS FORTS

Neuf temps forts jalonnent ce circuit, des bolongs du pays Diola aux plages du sud de la Casamance.



Le village d'Eloubaline



L'habitat traditionnel diola



Les plages de Cap Skirring



Ce que vous allez vivre

-  Navigation en pirogue à travers les paysages de la Casamance
-  Découverte de l'île de Carabane
-  Découverte du village traditionnel d'Eloubaline
-  Plages et ambiance de Cap Skirring
-  Rencontre avec le Roi d'Oussouye
-  Observation de l'arrivée des pêcheurs
-  Les cases à étages de Mlomp, son musée et ses grands fromagers
-  Visite du village artisanal de Cap Skirring
-  Découverte du village de Diembéring



Pourquoi « le grenier du Sénégal » ?

La Casamance est la région la plus arrosée et la plus verte du pays : rizières, vergers et forêts de fromagers y composent un paysage sans équivalent au Sénégal. C'est aussi une région de traditions vivaces, où le pays Diola conserve ses formes d'organisation villageoise, son architecture et ses rituels.

VOTRE ITINÉRAIRE

De la Petite Côte à la pointe sud de la Casamance, l'itinéraire descend par la Gambie jusqu'à Ziguinchor, puis rayonne depuis Oussouye et Cap Skirring avant de remonter vers Saly.



Les huit étapes

- J1** **Dakar → Saly**
Arrivée et installation sur la Petite Côte
- J2** **Saly → Gambie → Ziguinchor → Oussouye**
Traversée de la Gambie et route vers le pays Diola
- J3** **Oussouye → Elouabaline**
Navigation en pirogue dans les bolongs
- J4** **Oussouye → Mlomp → Carabane**
Cases à étages, fromagers et île de Carabane
- J5** **Oussouye → Cap Skirring**
Plages et arrivée des pêcheurs
- J6** **Cap Skirring → Diembéring**
Village diola et village artisanal
- J7** **Cap Skirring → Gambie → Saly**
Retour vers la Petite Côte
- J8** **Saly → Dakar**
Transfert et vol retour



Voir l'itinéraire sur Google Maps

Lien cliquable — [google.com/maps](https://www.google.com/maps)

— Route du circuit — Étape du programme



Le trajet par la Gambie

L'aller comme le retour traversent la Gambie, ce qui offre une première découverte des paysages et de l'ambiance de cette région d'Afrique de l'Ouest.

Prévoyez une pièce d'identité valide et les documents nécessaires au voyage.



Suivez le voyage

Photos des circuits, actualités de l'agence et coulisses des départs :



[instagram.com/agence.africaprotravel](https://www.instagram.com/agence.africaprotravel)



[facebook.com/agence.africaprotravel](https://www.facebook.com/agence.africaprotravel)



Carte schématique, donnée à titre indicatif : les tracés et les distances ne sont pas à l'échelle. Les temps de route dépendent de l'état des pistes et du passage des frontières gambiennes.

VOTRE PROGRAMME

1

JOUR 1

Europe → Dakar → Saly · Arrivée

Arrivée à Dakar

Arrivée à l'aéroport international de Dakar en provenance de France, de Belgique ou du Luxembourg. Accueil par notre équipe.

Route vers Saly

Transfert vers la station balnéaire de Saly, sur la Petite Côte sénégalaise. Installation à l'hôtel et première soirée au Sénégal.

 **Nuit à Saly — Les Bougainvilliers, Royam ou Neptune**

2

JOUR 2

Saly → Gambie → Ziguinchor → Oussouye · Route vers le sud

Matin Départ vers la Casamance

Route en direction du sud du Sénégal. Le trajet traverse la Gambie, offrant une première découverte des paysages et de l'ambiance de cette région d'Afrique de l'Ouest.

Déjeuner À Ziguinchor, au Perroquet

Arrivée à Ziguinchor, principale ville de Casamance, et déjeuner au restaurant Le Perroquet.

Après-midi Continuation vers Oussouye

Poursuite de la route vers Oussouye, au cœur du pays Diola, et installation au campement Les Bolongs de William.

 **Déjeuner**

 **Nuit à Oussouye**



La traversée de la Gambie

Sur la route entre la Petite Côte et la Casamance, à l'aller comme au retour



Eloubaline

Un village traditionnel au bout des bolongs, accessible en pirogue

3

JOUR 3

Oussouye → Eloubaline → Oussouye · Bolongs et village traditionnel

○ Départ en pirogue

Journée consacrée à la découverte de la Casamance traditionnelle. Départ en pirogue en direction du village d'Eloubaline.

○ Navigation dans les bolongs

La navigation permet de découvrir les paysages caractéristiques de la région : bolongs, mangroves et végétation tropicale.

○ Découverte du village

Visite d'Eloubaline et de son environnement avant le retour vers Oussouye.

 **Nuit à Oussouye — Les Bolongs de William**

4

JOUR 4

Oussouye → Mlomp → Carabane → Oussouye · Traditions et patrimoine

○ Rencontre avec le Roi d'Oussouye

Une figure importante de la culture et des traditions locales du pays Diola.

○ Mlomp et ses cases à étages

Continuation vers Mlomp, connu pour ses étonnantes cases à étages, une architecture traditionnelle remarquable de la région. Visite du musée et découverte des impressionnants fromagers, arbres emblématiques du paysage casamançais.

○ L'île de Carabane

La journée se poursuit vers l'île de Carabane, à l'embouchure du fleuve Casamance. Découverte de cette île au charme paisible avant le retour vers Oussouye.

 **Nuit à Oussouye — Les Bolongs de William**



Cap Skirring

De longues plages de sable bordées de cocotiers

5

JOUR 5

Oussouye → Cap Skirring · Plages et vie de bord de mer

Route vers Cap Skirring

Départ vers l'une des stations balnéaires les plus réputées du Sénégal.

Les plages bordées de cocotiers

Découverte des grandes plages de sable et de l'ambiance animée de cette localité du sud de la Casamance.

L'arrivée des pêcheurs

Selon le déroulement de la journée, observation de l'arrivée des pêcheurs et découverte de la vie quotidienne autour de la plage.

 **Nuit à Cap Skirring — Campement Chez Campos**

6

JOUR 6

Cap Skirring → Diembéring → Cap Skirring · Village et artisanat

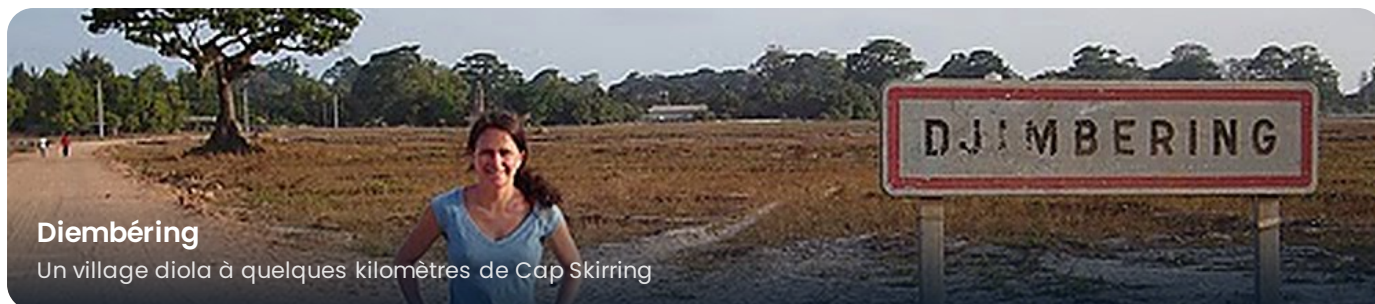
Matin Le village de Diembéring

Départ pour la découverte du village de Diembéring, situé à proximité de Cap Skirring. Visite du village, de son environnement et de la vie locale.

Après-midi Le village artisanal de Cap Skirring

Retour à Cap Skirring et visite du village artisanal, où l'on découvre différentes productions et créations locales.

 **Nuit à Cap Skirring — Campement Chez Campos**



Diembéring

Un village diola à quelques kilomètres de Cap Skirring

7

JOUR 7

Cap Skirring → Gambie → Saly · Retour vers la Petite Côte

Départ de la Casamance

Route de retour vers la Petite Côte, de nouveau par la Gambie.

Arrivée à Saly

Installation à l'hôtel. Cette dernière soirée permet de se détendre après la découverte du sud du Sénégal.

 **Nuit à Saly — Les Bougainvilliers, Royam ou Neptune**

8

JOUR 8

Saly → Dakar → Europe · Départ

Derniers moments à Saly

Temps libre avant le départ, puis transfert vers Dakar et l'aéroport pour le vol retour vers la France, la Belgique ou le Luxembourg.

HÉBERGEMENTS

J1 & J7

Saly — Les Bougainvilliers, Royam ou Neptune

Deux nuits sur la Petite Côte, à l'arrivée et avant le retour. **Attribution selon disponibilité**

J2 · J3 · J4

Oussouye — Campement Les Bolongs de William

Trois nuits au cœur du pays Diola, base des excursions vers Eloubaline, Mlomp et Carabane.

J5 & J6

Cap Skirring — Campement Chez Campos

Deux nuits à proximité des plages du sud de la Casamance.

Les hébergements peuvent être remplacés par des établissements de catégorie équivalente en cas d'indisponibilité.



Retour à Saly

La Petite Côte, point de départ et d'arrivée du circuit

LA CASAMANCE, UNE AUTRE FACETTE DU SÉNÉGAL

Ce circuit permet de découvrir une région où l'eau, la forêt et les traditions occupent une place essentielle. Des bolongs d'Eloubaline aux villages du pays Diola, de l'île de Carabane aux plages de Cap Skirring, chaque étape dévoile un visage différent de la Casamance.

C'est un itinéraire particulièrement adapté aux voyageurs qui souhaitent associer **découverte culturelle, rencontres locales, navigation, villages traditionnels et paysages tropicaux.**

INFORMATIONS PRATIQUES



À prévoir dans vos bagages

- ✓ chaussures confortables
- ✓ vêtements légers et adaptés au climat
- ✓ chapeau ou casquette
- ✓ protection solaire
- ✓ produit contre les moustiques
- ✓ gourde
- ✓ petit sac à dos pour les excursions
- ✓ pièce d'identité et documents de voyage
- ✓ médicaments personnels

- ① Certaines visites ou activités peuvent être adaptées en fonction de la météo, de l'état des routes, des conditions locales ou des possibilités de navigation. Les voyageurs sont invités à signaler avant leur départ toute allergie, tout régime alimentaire particulier ou tout problème de santé pouvant avoir une influence sur le séjour.

VOYAGER DANS LE RESPECT DES VILLAGES ET DE LEURS HABITANTS

Notre approche des rencontres

Africa ProTravel privilégie une découverte respectueuse des habitants et des territoires visités. Les visites de villages et les rencontres, notamment avec le Roi d'Oussouye, se font avec l'accompagnement de guides locaux et dans le respect des coutumes. Les photographies des personnes sont réalisées avec leur accord.

Voyagez l'esprit tranquille

 **Agence locale à Saly**
Une équipe sur place à votre écoute

 **Assistance pendant le séjour**
Avant, pendant et après le voyage

 **Programme vérifié**
Des partenaires sélectionnés

Envie de découvrir la Casamance ?

Des villages traditionnels aux bolongs, des grands fromagers aux plages de Cap Skirring, partez à la rencontre d'une région authentique et verdoyante du Sénégal. Pour connaître les prochaines dates ou organiser votre voyage, contactez-nous.

TÉLÉPHONE / WHATSAPP

+221 33 904 68 86
+221 71 055 38 38

E-MAIL

travelfafricapro@gmail.com

EN LIG NE

africa-protravel.com
facebook.com/agence.africaprotavel
instagram.com/agence.africaprotavel

 facebook.com/agence.africaprotavel

 instagram.com/agence.africaprotavel

 africa-protravel.com



Agence de voyage et du tourisme Africa ProTravel.

Africa ProTravel vous accompagne pour vivre un voyage authentique, confortable et bien organisé.

Document non contractuel — les horaires, hébergements et visites sont donnés à titre indicatif et peuvent être adaptés selon les conditions locales. © 2026 Africa ProTravel — Tous droits réservés.